

## Workshops für Erwachsene im Ballon

Workshops sind themenbezogene Trainingseinheiten. Hierbei wird in 3 Stunden speziell **ein Thema** hervorgehoben. Trainiert wird auf 2 Plätzen mit mindestens 6, maximal 8 Spielern. Die Workshops können einzeln gebucht werden.

	<b>W1 Sa 14.11.20</b>	<b>11-14 Uhr</b>	<b>Beinarbeit bei den Grundsschlägen</b> (offene/ geschlossene Beinarbeit)
	<b>W2 Sa 12.12.20</b>	<b>11-14 Uhr</b>	<b>Beinarbeit bei Angriffsball/Volley</b> (von der Grundlinie ans Netz)
	<b>W3 Sa 09.01.21</b>	<b>11-14 Uhr</b>	<b>Spezialschläge 1</b> (Vorhand-/Backhand Slice; Technik und Anwendung)
	<b>W4 Sa 06.02.21</b>	<b>11-14 Uhr</b>	<b>Spezialschläge 2</b> (Stoppball; Technik und Anwendung)
	<b>W5 Sa 13.03.21</b>	<b>11-14 Uhr</b>	<b>Doppeltraining/- Matches</b>
	<b>Dauer</b>		3 Stunden
	<b>Teilnehmerzahl</b>		Mindestens 6, maximal 8 SpielerInnen
	<b>Plätze/Trainer</b>		Es wird auf 2 Plätzen mit 2 Trainern gespielt (Ballon Weihermatt, Sandbelag)
	<b>Kosten</b>		95.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 8 Teilnehmern, 2 Trainer 125.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 6 Teilnehmern, 2 Trainer
	<b>Anmeldung</b>		Bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Workshops via Mail an <a href="mailto:caroline@cecchetto.ch">caroline@cecchetto.ch</a>
	<b>Diverses</b>		Versicherung ist Sache der Teilnehmer Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme und Bezahlung des Workshops Sollte nur 1 Trainer anwesend sein, so wird der Betrag angepasst Bei zu vielen Anmeldungen wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt