

Workshops für Erwachsene im Ballon

Workshops sind themenbezogene Trainingseinheiten. Hierbei wird in 3 Stunden speziell **ein Thema** hervorgehoben. Trainiert wird auf 2 Plätzen mit mindestens 6, maximal 8 Spielern. Die Workshops können einzeln gebucht werden.

	W1 Sa 14.11.20	11-14 Uhr	Beinarbeit bei den Grundsschlägen (offene/ geschlossene Beinarbeit)
	W2 Sa 12.12.20	11-14 Uhr	Beinarbeit bei Angriffsball/Volley (von der Grundlinie ans Netz)
	W3 Sa 09.01.21	11-14 Uhr	Spezialschläge 1 (Vorhand-/Backhand Slice; Technik und Anwendung)
	W4 Sa 06.02.21	11-14 Uhr	Spezialschläge 2 (Stoppball; Technik und Anwendung)
	W5 Sa 13.03.21	11-14 Uhr	Doppeltraining/- Matches
	Dauer		3 Stunden
	Teilnehmerzahl		Mindestens 6, maximal 8 SpielerInnen
	Plätze/Trainer		Es wird auf 2 Plätzen mit 2 Trainern gespielt (Ballon Weihermatt, Sandbelag)
	Kosten		95.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 8 Teilnehmern, 2 Trainer 125.- inkl. 1 Getränk und Snacks bei 6 Teilnehmern, 2 Trainer
	Anmeldung		Bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Workshops via Mail an caroline@cecchetto.ch
	Diverses		Versicherung ist Sache der Teilnehmer Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme und Bezahlung des Workshops Sollte nur 1 Trainer anwesend sein, so wird der Betrag angepasst Bei zu vielen Anmeldungen wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt